

# forum für gesundsein & kreatives

obere hauptgasse 66

3600 thun

[www.gesund-kreativ-thun.ch](http://www.gesund-kreativ-thun.ch)

## agenda

### april 2010

12. montag	19:30 uhr	<b>innere kommunikation mit kindern</b> vortrag zum tagesseminar	<b>m. rösch</b>
23. freitag	19:30 uhr	<b>lesung zum thema sehnsucht</b>	<b>f. sommer</b>
30. freitag	19:30 uhr	<b>geburt malen</b> geburtserlebnis malerisch umsetzen	<b>f. stettler</b> <b>a. germann</b>

### mai 2010

02. sonntag	14:00 uhr	<b>wohlfühlstunden für schwangere</b> ab der 32. woche	<b>m. kubicek</b> <b>m. wälti</b>
04. dienstag	10:00 uhr	<b>tragetuchkurs</b>	<b>a. kuslys</b> <b>s. stucki</b>
06. donnerstag	09:00 uhr	<b>märchenerzählkurs</b>	<b>f. jeremias</b>
06. donnerstag	15:00 uhr	<b>wohlfühlstunden für schwangere</b> ab der 20. woche	<b>m. kubicek</b> <b>m. wälti</b>
07. freitag	19:30 uhr	<b>es ist wichtig, wie wir geboren werden</b> infos über beleghebammen und hausgeburt, vortrag	<b>m. rösch &amp; hebammen-team</b>
09. sonntag	09:00 uhr	<b>innere kommunikation mit kindern</b> tagesseminar	<b>m. rösch</b>
11. dienstag	09:00 uhr	<b>aphrodite</b> liebespflanzen für frauen	<b>f. stettler</b>
14. freitag	19:30 uhr	<b>klangspiel wandlungsphase feuer</b> harmonisierungskonzert	<b>a. dieuaide</b>
17. montag	20:00 uhr	<b>homöopathievortrag</b> eine alternative für mein kind	<b>ch. aegerter</b>
21. freitag	19:30 uhr	<b>schlau in erwartung</b> kursabend zur vorbereitung vor der schwangerschaft / bei kinderwunsch	<b>i. dieuaide</b> <b>f. stettler</b>
27. donnerstag	09:00 uhr	<b>geburtssymbole</b> schwangere frauen formen oder malen ihr persönliches geburtssymbol	<b>f. stettler</b>
27. donnerstag	19:00 uhr	<b>klang erfahrung</b> klangwirkung erleben + ausprobieren	<b>a. dieuaide</b>
28. freitag	09:00 uhr	<b>narbensalbe kochen</b>	<b>f. stettler</b>
31. montag	20:00 uhr	<b>die gesunderhaltung von babys und kindern</b> , vortrag	<b>ch. aegerter</b>

### juni 2010

01. dienstag	19:30 uhr	<b>ich kann selber was tun – die eigene selbstheilungskompetenz trainieren</b> vortrag mit angelika koppe	<b>i. dieuaide</b>
03. donnerstag	14:00 uhr	<b>kaiserschnitt-gesprächskreis</b> im spital frutigen	<b>f. stettler</b> <b>e. bleisch</b> <b>j. schori</b>
04. freitag	20:00 uhr	<b>doula-geburtsbegleitung</b> infoabend	<b>a. kuslys</b> <b>s. stucki</b>
10. donnerstag	14:00 uhr	<b>kaiserschnitt-film</b> inkl. erklärung im spital frutigen	<b>f. stettler</b> <b>e. bleisch</b> <b>j. schori</b>
11. freitag	19:30 uhr	<b>wir sind schwanger!</b> kursabend für einen guten start in die ersten schwangerschaftswochen	<b>i. dieuaide</b> <b>a. germann</b>
18. freitag	09:00 uhr	<b>zäpfchen für frauen</b> selbstgemacht	<b>f. stettler</b>
18. freitag	19:30 uhr	<b>bräuche rund um die geburt in kamerun</b> , vortrag	<b>e. bleisch</b>
22. dienstag	10:00 uhr	<b>tragetuchkurs</b>	<b>a. kuslys</b> <b>s. stucki</b>

### juli 2010

wir wünschen schöne sommerferien!

### august 2010

10. dienstag	19:00 uhr	<b>klangspiel wandlungsphase metall</b> harmonisierungskonzert	<b>a. dieuaide</b>
20. freitag	19:30 uhr	<b>geburt malen</b> geburtserlebnis malerisch umsetzen	<b>f. stettler</b> <b>a. germann</b>
23. montag	09:00 uhr	<b>geburtssymbole</b> schwangere frauen formen oder malen ihr persönliches geburtssymbol	<b>f. stettler</b>
24. dienstag	10:00 uhr	<b>tragetuchkurs</b>	<b>a. kuslys</b> <b>s. stucki</b>
24. dienstag	19:00 uhr	<b>klang erfahrung</b> klangwirkung erleben + ausprobieren	<b>a. dieuaide</b>
27. freitag	20:00 uhr	<b>homöopathievortrag</b> eine alternative für mein kind	<b>ch. aegerter</b>
30. montag	19:30 uhr	<b>es ist wichtig, wie wir geboren werden</b> infos über beleghebammen und hausgeburt, vortrag	<b>m. rösch &amp; hebammen-team</b>

### september 2010

02. donnerstag	14:00 uhr	<b>kaiserschnitt-gesprächskreis</b>	<b>f. stettler</b> <b>e. bleisch</b> <b>j. schori</b>
03. freitag	19:30 uhr	<b>wir sind schwanger!</b> kursabend für einen guten start in die ersten schwangerschaftswochen	<b>i. dieuaide</b> <b>a. germann</b>
07. dienstag	09:00 uhr	<b>aphrodite</b> liebespflanzen für frauen	<b>f. stettler</b>

### september 2010

09. donnerstag	14:00 uhr	<b>kaiserschnitt-film</b> inkl. erklärung	<b>f. stettler</b> <b>e. bleisch</b> <b>j. schori</b>
10. freitag	20:00 uhr	<b>die gesunderhaltung von babys und kinder</b> , vortrag	<b>ch. aegerter</b>
11. samstag	termin auf anfrage	<b>generationenportrait</b> portraits von ihrem baby/kind bis zu den gross-/urgrosseltern	<b>f. baumgartner</b>
17. freitag	19:30 uhr	<b>schlau in erwartung</b> kursabend zur vorbereitung vor der schwangerschaft / bei kinderwunsch	<b>i. dieuaide</b> <b>f. stettler</b>
24. freitag	19:30 uhr	<b>gedichtsreise – lesung</b>	<b>f. sommer</b>
25. samstag	termin auf anfrage	<b>generationenportrait</b> portraits von ihrem baby/kind bis zu den gross-/urgrosseltern	<b>f. baumgartner</b>

### oktober 2010

15. freitag	09:00 uhr	<b>zäpfchen für frauen</b> selbstgemacht	<b>f. stettler</b>
22. freitag	09:00 uhr	<b>narbensalbe kochen</b>	<b>f. stettler</b>
22. freitag	15:00 uhr	<b>babymassage für väter</b> mit kinder von 3-9 monaten, 3-teiliger kurs	<b>ch. aegerter</b>
22. freitag	19:30 uhr	<b>klang erfahrung</b> klangwirkung erleben + ausprobieren	<b>a. dieuaide</b>

### november 2010

02. dienstag	10:00 uhr	<b>tragetuchkurs</b>	<b>a. kuslys</b> <b>s. stucki</b>
05. freitag	19:00 uhr	<b>klangspiel wandlungsphase wasser</b> harmonisierungskonzert	<b>a. dieuaide</b>
09. dienstag	09:00 uhr	<b>geburtssymbole</b> schwangere frauen formen oder malen ihr persönliches geburtssymbol	<b>f. stettler</b>
12. freitag	20:00 uhr	<b>doula-geburtsbegleitung</b> infoabend	<b>a. kuslys</b> <b>s. stucki</b>
19. freitag	19:30 uhr	<b>es ist wichtig, wie wir geboren werden</b> infos über beleghebammen und hausgeburt, vortrag	<b>m. rösch &amp; hebammen-team</b>
25. donnerstag	14:00 uhr	<b>kaiserschnitt-gesprächskreis</b> im spital frutigen	<b>f. stettler</b> <b>e. bleisch</b> <b>j. schori</b>
26. freitag	19:30 uhr	<b>kinesiologische unterstützung für die ganze familie</b> , vortrag	<b>c. küng-inniger</b>

### dezember 2010

02. donnerstag	14:00 uhr	<b>kaiserschnitt-film</b> inkl. erklärung im spital frutigen	<b>f. stettler</b> <b>e. bleisch</b> <b>j. schori</b>
----------------	-----------	--------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------

weitere angebote im forum und aktuelle daten finden sie auf unserer webseite

z.b. verschiedene angebote in geburtsvorbereitung, rückbildung, beckenboden workshops, hypno birthing und andere

### das forum-team

**franziska stettler**  
kurse und beratung rund um die geburt  
033 243 33 42  
[www.rundumdiegeburt-thun.ch](http://www.rundumdiegeburt-thun.ch)

**tina baumgartner**  
fotografie rund um die familie  
079 471 80 69  
[www.fotosbytina.ch](http://www.fotosbytina.ch)

**adrian germann**  
geburtsvorbereitung für männer  
033 534 08 09  
[www.papa-werden.ch](http://www.papa-werden.ch)

**isabelle dieuaide**  
akupunkturpraxis für frauenheilkunde  
033 223 40 50  
[www.tcm-thun.ch](http://www.tcm-thun.ch)

**adrian dieuaide**  
klangbehandlungen  
033 223 40 50  
[www.klang-behandlung.ch](http://www.klang-behandlung.ch)

### gäste

**christian aegerter**  
homöopath  
033 437 15 10

**franziska jeremias**  
märchenerzählerin  
033 243 07 87

**monika kubicek**  
hebamme  
031 711 11 17  
[www.hebamme-hausgeburt.ch](http://www.hebamme-hausgeburt.ch)

**andrea kuslys**  
doula, tragetuch-kursleiterin  
033 335 74 50  
[www.doulageburt.ch](http://www.doulageburt.ch)

**jacqueline schori**  
eltern-baby-kurse & therapien  
033 654 61 30

**sonja stucki**  
doula, tragetuch-kursleiterin  
033 681 15 75  
[www.doulageburt.ch](http://www.doulageburt.ch)

**hebammen-team**  
helena bellwald, elisabeth bleisch, monika kubicek und andere

**elisabeth bleisch**  
hebamme  
033 673 33 05

**angelika koppe**  
begründerin der methode wildwuchs  
[www.angelikakoppe.de](http://www.angelikakoppe.de)

**cornelia küng-inniger**  
kinesiologin  
033 341 00 52  
[www.kine-kueng.ch](http://www.kine-kueng.ch)

**myrim rösch**  
hebamme  
031 791 09 60  
[www.myrim.ch](http://www.myrim.ch)

**tom sommer**  
freier autor  
079 342 26 59

**monika wälti**  
lehrerin für orientalischen tanz  
079 901 63 88  
[moniquita@bluewin.ch](mailto:moniquita@bluewin.ch)

detaillierte infos zu den angeboten erhalten sie bei den entsprechenden kursleiter /innen. wegen beschränkter platzzahl ist eine anmeldung unbedingt erforderlich.

[www.gesund-kreativ-thun.ch](http://www.gesund-kreativ-thun.ch)